

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30	Morgenrunde (8:30-9)	Morgenrunde (8:30-9)	Morgenrunde (8:30-9)	Morgenrunde (8:30-9)	Morgenrunde (8:30-9)
09:00		Tagesstättenversammlung (9:00-9:15)			
	Hauswirtschaft, Küche, Catering (9-11 Uhr)	Hauswirtschaft, Küche, Catering (9:15 -11 Uhr)	Traumasensible Gesprächsgruppe (9-10 Uhr, 14 tägig)	Hauswirtschaft, Küche, Catering (9:15 -11 Uhr)	Hauswirtschaft, Küche, Catering (9:15 -11 Uhr)
	Einkaufstraining (9-11)		Skillstraining und Umgang mit Anspannung (9-10 Uhr, 14 tägig)	Umgang mit Angst und Unsicherheiten (9-10 Uhr)	
	Holz- und Werkstattarbeit (9-11 Uhr)	Holz- und Werkstattarbeit (9:15 -11 Uhr)	Holz- und Werkstattarbeit (9 -11 Uhr)	Kreativwerkstatt (Malen, Zeichnen, Handwerk) (9-11 Uhr)	Holz- und Werkstattarbeit (9 -11 Uhr)
	Kreativwerkstatt (Malen, Zeichnen, Handwerk) (9-11 Uhr)	Kreativwerkstatt (Malen, Zeichnen, Handwerk) (9:15 -11 Uhr)	Kreativwerkstatt (Malen, Zeichnen, Handwerk) (9-11 Uhr)	Aquafitness (10-11:30 Uhr)	Therapeutisches Gruppenangebot im Kreativraum (9-11 Uhr)
	Garten-, Landschafts-, Fuhrparkpflege (9-11 Uhr)	Sport im Fitnessstudio (9:30-12 Uhr)	Garten-, Landschaftspflege (9-11 Uhr)	Garten-, Landschaftspflege (9-11 Uhr)	Sport im Fitnessstudio (9:30-12 Uhr)
11:00	Achtsamkeitstraining (11-12 Uhr)	Suchtbewältigung und Rückfallprävention (11-12 Uhr)	Hauswirtschaft, Küche, Catering (9:15 -11 Uhr)	Gruppengespräch zur Alltagsbewältigung (11-12 Uhr)	
	Knobelgruppe (11-12 Uhr)	Knobelgruppe (11-12 Uhr)	Schwimmen (10-12 Uhr)	Persönlichkeitsentwicklung (11-12 Uhr)	
			Selbstwert stärken (11-12 Uhr)	Konzentration durch kreative Methoden (13-14 Uhr)	
12:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
12:30					
13:00	Zukunftsplanung und Wochenziele (13-13:30 Uhr)	Zukunftsplanung und Wochenziele (13-13:30 Uhr)	Bewegung, Spiele und leichte Sportübungen (13-14Uhr)	Kreative Schreibgruppe (13-14 Uhr)	Wochenrückblick und Reflexion (ab 13:30 Uhr)
	Bewegung, Spiele und leichte Sportübungen (13-14 Uhr)	Spaziergang, Sozialraum- erkundung (13:15-14 Uhr)	Sozialraumerkundung, Spaziergang, Bibliotheksbesuch (13:15 -14:15 Uhr)	Bewegung, Spiele und leichte Sportübungen (13-14 Uhr)	
		Bewegung, Spiele und leichte Sportübungen (13:30 -14:30 Uhr)		Yoga und sanfte Dehnübungen (13-14 Uhr)	
14:00		Entspannungsreise und Imaginations- übungen (13:45-14:15 Uhr)	Schüler AG (13:15 -14:45 Uhr)		