

Hatha-Yoga

- Sanfte Bewegung, Entspannung und innere Kraft -



im **Mehrgenerationenhaus Meiningen**,
Begegnungs- und Beratungszentrum „Haus Sarterstift“,
Alte Henneberger Str. 2

Sozialwerk
Meiningen
gemeinnützige GmbH



Termine: 26.10.23, 2.11.23, 9.11.23, 16.11.23, 23.11.23, 30.11.23,
7.12.23, 14.12.23 jeweils 18:30 Uhr

Kosten: 80,00 Euro für 8 Abende je 90 Minuten
(Bezuschussung durch die Krankenkassen möglich)

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Yoga-Matte, warme Decke, kleines Kissen
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Für nähere Informationen und Anmeldung erreichen Sie die Kursleiterin
Frau Nicole Wilk unter Tel. 0160 6220792.