

## Kontakt

Postanschrift:

Sozialwerk Meiningen gGmbH  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und  
Jugendliche  
Ernststraße 7  
98617 Meiningen

## Sie erreichen uns:

Tel.: 03693 5019 10

Fax: 03693 5019 11

E-Mail: [eb.mgn@sozialwerk-meiningen.de](mailto:eb.mgn@sozialwerk-meiningen.de)

|     |                   |
|-----|-------------------|
| Mo. | 8:00 – 15:30 Uhr  |
| Di. | 14:00 – 16:00 Uhr |
| Mi. | 8:00 – 16:00 Uhr  |
| Do. | 8:00 – 16:00 Uhr  |

## Sie finden uns:

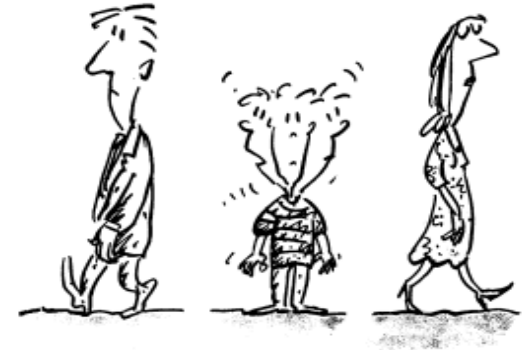
Begegnungs- und Beratungszentrum „Haus  
Sarterstift“, Alte Henneberger Str. 2, 98617  
Meiningen

## Kosten

Für die Gruppenteilnahme wird ein  
Unkostenbeitrag von 30,00 Euro erhoben.

Anmeldungen sind ab sofort möglich.

MEINE ELTERN  
TRENNEN SICH!



## Gruppentraining für Kinder aus Trennungs- & Scheidungsfamilien

für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Sozialwerk  
Meiningen  
gemeinnützige GmbH



Diakonie 

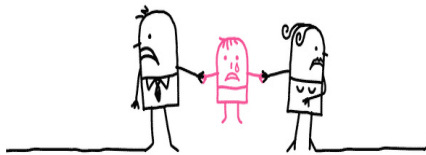
## Informationen für die Eltern

Liebe Eltern,

eine Trennung oder Scheidung ist für die ganze Familie sehr belastend. Unser Gruppenangebot will Ihre Kinder dabei unterstützen, das Geschehen in der Familie besser zu verarbeiten.

In der Gruppe erhalten Ihre Kinder die Möglichkeit,

- ihre Gefühle hinsichtlich der Trennung/ Scheidung auszudrücken
- die Erfahrung zu machen, nicht die einzigen Kinder in dieser Situation zu sein
- ein realistisches Bild von der Scheidung zu entwickeln
- sich gegenseitig zu unterstützen.



Mit Hilfe verschiedener kreativer Angebote und gruppendynamischer Übungen wird mit den Kindern nach Bewältigungsmöglichkeiten für ihre schwierige Situation gesucht.

## Gruppenprogramm

Termine und Inhalte:

- ein Elternnachmittag
- Gruppentreffen, die wöchentlich bzw. tägl. stattfinden
- ein Abschlusstreffen gemeinsam mit den Eltern

**Der 1. Kurs 2023** findet einmal wöchentlich am Montag statt und beginnt mit einem Elternnachmittag am 08.02.2023 um 15:30 Uhr. Die Kindergruppe trifft sich dann jeweils in der Zeit von 15:00 Uhr-17:00 Uhr an folgenden Tagen: 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 17.04., 24.04., 08.05. und 15.05. Am 15.05.2023 gibt es einen gemeinsamen Abschluss mit den Eltern ab 16:00 Uhr.

**Der 2. Kurs 2023** findet in den Herbstferien statt und beginnt mit einem Elternnachmittag am 27.09.2023 um 15:30 Uhr. Die Kindergruppe trifft sich dann täglich vom 09.10.-13.10.2023 in der Zeit von 8:30 Uhr-12:30 Uhr. Am 13.10.2023 gibt es einen gemeinsamen Abschluss mit den Eltern ab 11:30 Uhr.

Beide Kurse finden im Erdgeschoss des Begegnungs- und Beratungszentrums „Haus Sarterstift“ (Mehrgenerationenhaus) statt. Den genauen Ablaufplan erhalten Sie nach der Anmeldung mit einer schriftlichen Einladung.

## Informationen für die Kinder

Liebe Kinder,

in dieser Gruppe treffen sich Jungen und Mädchen, die alle wie du die Trennung oder Scheidung ihrer Eltern erfahren haben.

Wir wollen dich dabei unterstützen,

- Erfahrungen mit anderen Kindern auszutauschen
- trotz der schwierigen Situation zuhause wieder Spaß zu haben
- die eigenen Gefühle besser zu verstehen
- gemeinsam mit den anderen Kindern Lösungen für belastende Situationen zu finden
- deinen eigenen Platz in der neuen Familiensituation zu finden.

Wir werden spielen, basteln, lernen und Spaß haben.

