

## Veranstaltungszeiten

Die Ausbildung findet jeweils am Dienstag von 17:00-20:00 statt.

### Grundkurs

<b>1. Kursabend</b> Einführungsabend  30.04.2024	<b>2. Kursabend</b> wir machen uns auf den Weg 07.05.2024	<b>3. Kursabend</b> wahrnehmen  14.05.2024	<b>4. Kursabend</b> mitgehen  21.05.2024
<b>5. Kursabend</b> zuhören / verstehen 28.05.2024	<b>6. Kursabend</b> Weitergehen/ bleiben 04.06.2024	<b>7. Kursabend</b> Abschied nehmen 11.06.2024	<b>8. Kursabend</b> aufstehen  18.06.2024

### Praktikum ab dem 24.06.2024

Innerhalb von 2-3 Monaten	In dieser Zeit sind insgesamt 20 Praktikumsstunden für die Begleitung vorgesehen
Praxisreflexionstag	<b>30.07.2024</b>

### Aufbaukurs

<b>1. Kursabend</b> Wir sehen weiter/ sich entschließen 03.09.2024	<b>2. Kursabend</b> helfen  10.09.2024	<b>3. Kursabend</b> innehalten  17.09.2024	<b>4. Kursabend</b> entlasten  14.09.2024
<b>5. Kursabend</b> deuten  08.10.2024	<b>6. Kursabend</b> wachsen  15.10.2024	<b>7. Kursabend</b> hoffen  22.10.2024	<b>8. Kursabend</b> losgehen  29.10.2024

### Veranstaltungsort

Die Kursabende finden im Haus Sarterstift der Sozialwerk Meiningen gGmbH in der Alten Henneberger Straße 2 in 98617 Meiningen statt.

### Gebühr

Grundkurs 60 €

Aufbaukurs 60 €

### Bankverbindung

**IBAN:** DE76 8405 0000 1305 0144 44

**BIC:** HELADEF1RRS **Kennwort:** Ausbildung AHPB

### Abschluss

Mit dem Zertifikat HOSPIZBEGLEITER haben Sie die Möglichkeit in den vielfältigen Aufgabenfeldern des Ambulanten Hospizdienstes mit zu wirken.

### Veranstalter und Ansprechpartner

Koordinatoren Konrad Müller und Sabrina Mußmacher

📍 Sozialwerk Meiningen gGmbH, Ernststraße 7, 98617 Meiningen

☎ 03693 501922-0 📠 03693 501922-29

✉ ahpb@sozialwerk-meiningen.de



Ambulanter Hospiz- und Palliativ-  
Beratungsdienst

Wir suchen weitere ehrenamtliche Mitstreiter



Von Mensch zu Mensch

*lassen Sie sich*  
**AUSBILDEN zum HOSPIZBEGLEITER**

**Diakonie**

Sozialwerk  
Meiningen  
gemeinnützige GmbH



# Ausbildung zum Hospizbegleiter

## Dauer, Gliederung und Inhalte der Ausbildung

Die Ausbildung (nach den Richtlinien vom Bundesministerium für Arbeit und Sozialordnung, orientiert am Celler Modell) umfasst 100 Stunden und ist gegliedert in:

### Grundkurs 40 Stunden

- \* eigene Motivation und Erwartung kennen lernen
- \* sich wahrnehmen und miteinander kommunizieren
- \* Begleitung Sterbender und deren Angehörige
- \* Auseinandersetzung mit Krisen
- \* eigene Kräfte und Kraftquellen ausloten
- \* Austausch über Spiritualität, Glaube und Sinnfrage

### Praktikum 20 Stunden

- \* Einsatzorte in der Begleitung frei wählbar:
  - Stationäres Hospiz
  - Palliativstation
  - Pflegeheime
- \* Praktikumsreflexion, Fallbesprechung

### Aufbaukurs 40 Stunden

- \* Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie
- \* Helfen und helfen lassen
- \* eigene Grenzen erkennen
- \* Umgang mit Schuld und Vergebung, Sterblichkeit und Endlichkeit
- \* Suche nach eigenem und fremden Glauben
- \* Hospizarbeit und Palliativmedizin
- \* Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- \* Bestattungskultur
- \* Reflexion der Ausbildung

## Ziele des Ambulanten Hospizdienstes

Wenn ein Mensch unheilbar erkrankt, ist dies zunächst schwer zu begreifen. Zahlreiche Fragen ergeben sich, ungewohnte Herausforderungen sind zu bewältigen. Das eigene Leben verändert sich. Wir, das Hospizteam, begleiten und unterstützen in dieser schweren Lebenszeit Betroffene und ihre Angehörigen. Wir nehmen uns Zeit für Gespräche und gehen intensiv auf die persönliche Situation und Erkrankung ein.

## Ehrenamt im Hospizdienst

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind entscheidender Bestandteil des Hospizdienstes. Ihr Engagement ist in allen Bereichen der Hospizarbeit eine wertvolle und nicht wegzudenkende Unterstützung. Die Mitarbeit im Hospiz ist eine große Investition für die Mitmenschlichkeit. Die persönliche Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben, mit der eigenen Sterblichkeit, mit Trauer und Verlusterfahrung ist Voraussetzung für die Begleitung Schwerstkranker und Sterbender.

## Spendenkonto:

Rhön-Rennsteig-Sparkasse  
IBAN: DE76 8405 0000 1305 0144 44  
BIC: HELADEF1RRS  
Kennwort: Spende AHPB



Füreinander Dasein

## Aufgabenfelder des Hospizbegleiters

- \* Betreuung und Begleitung von schwer erkrankten und sterbenden Menschen
- \* Mitarbeit in den Bereichen:
  - Hospiz macht Schule
  - Trauerbewältigung
  - Stationäres Hospiz
  - Palliativstation / Kliniken
  - Geriatrische Fachklinik
  - Alten- und Pflegeheime
  - Öffentlichkeitsarbeit
  - Koordination und Verwaltung



Hoffnung